

快晴太極拳教室週間タイムスケジュール

2018年1月～9月

		12時	13時	14時	15時	16時
月		12:15～ 12:45 養生 十八法	13:00～ 14:00 太極扇	14:00～ 15:00 32式剣	15:00～ 15:35 42式剣	
火		12:15～ 12:45 養生 十八法	13:00～ 13:50 入門基本	13:55～ 14:25 24式	14:30～ 15:00 48式	15:00～ 16:00 42式総合 太極拳
水		12:15～ 12:45 養生 十八法	13:00～ 13:50 入門基本	13:55～ 14:25 24式	14:30～ 15:00 48式	(水曜担当:彭 唯麗)
木		12:15～ 12:45 養生 十八法	13:00～ 14:00 32式剣	14:00～ 14:35 42式剣	14:35～ 15:35 武当剣	
金		12:15～ 12:45 養生 十八法	13:00～ 13:50 入門基本	13:55～ 14:25 24式	14:30～ 15:00 48式	15:00～ 16:00 太極扇
土	午前		9時 9:30～ 10:30 武当剣	10時 10:30～ 11:30 32式剣	11時 11:30～ 12:05 42式剣	12時
	午後	12時	13時 13:00～ 13:50 入門基本	14時 13:55～ 14:25 24式	15時 14:30～ 15:00 48式	16時 15:00～ 16:00 太極扇

営業日は原則、毎月8～28日 イベント等により変動もあります。また、プログラムは変更になる場合がございます。